



KCC 한인동포회관
KOREAN COMMUNITY CENTER
Make Korean-Americans Proud

April- June 2017

Korean Community

코리언 커뮤니티 Vol 15. No 2



Mission

The KCC's Mission is to promote healthy and independent living for all ages and to integrate the people with Korean Heritage into the greater community through culture & education, outreach, health & social services, and civic advocacy.

Vision

The KCC's Vision is to provide practical tools and assistance for Korean immigrants to overcome their language and cultural barriers, and to preserve and promote Korean cultural heritage and social identity through self-empowerment and a spirit of participation and giving while building bridges to American Society.

President's Message

In 2000, a group of elderly Korean immigrants in Fort Lee, New Jersey, founded the non-profit organization, Friends of Grace Seniors, Inc. (FGS), in a 1,000 square foot office space to serve and empower the growing Korean-American community with a dream of building a Korean Community Center and Retirement facility.

In 2004, the FGS was able to move to a 20,000 square foot building in Englewood, New Jersey. There the FGS offered a variety of cultural and educational programs as well as health and senior services for all ages. These services were made possible through many fund-raising events, receipt of government and foundation grants, and active program development. The FGS is now known as the Korean Community Center (KCC) and is registered by the state of New Jersey. In 2013, the KCC purchased a building site in Tenaflly, New Jersey, and was granted approval to build the center. The new Korean Community Center, a modern, three-story, 21,000 square foot facility, opened its door for a brighter future in January 2015.

Since moving to the new center, we're thrilled to see greater participation by the younger generation, including young families and children, in addition to the older members. The KCC truly has become a home for Korean Americans to gather, share, teach, and learn from each other. The KCC will continue to empower future generations, as well as our retired members, making Korean Americans proud from generation to generation.

The KCC depends on its members and donors. Your generosity sustains and advances programs and services to better meet the needs of our members as well as the local community. Thank you again for your continued support and for the confidence that you have placed in us.



Kye-Eun Ma, M.D.
KCC President

Korean Community Center
100 Grove St, Tenaflly, NJ 07670
T : 201-541-1200 F : 201-541-4060 www.kccus.org

Korean Community 코리언 커뮤니티

April - June 2017

Vol 15, No 2

목 차 Contents

Healthy Living	5
•혈액검사 & 당뇨교육	
KCC Class Show	6
Early Childhood	7
•Round Table Seminar	
•Children's Art & Craft	
•Kids Ballet	
•아이와 Race Talk 하기	
Afterschool Enrichment	10
•Wood Craft	
•Article Analysis	
•All In One Art	
•Smart Math	
College & Career Preparation	14
•Young People's Network	
Adult Continuing Education	17
•Digital Photo Program	
•Flower Arrangement	
•Daily English	
•Classic Music History	
Retirement Life	21
•지양길 노래 교실	
Korean Culture & Heritage	23
•Korean Culture and Heritage Resource Room	

발행인 : 마계은

편집위원 : 이애나, 김성현, 강석영, 박선옥, 정미

디자인 : 한아영, 전원경

Korean Community is a publication of Korean Community Center (Friends of Grace Seniors, Inc.)



KCC 한인동포회관
KOREAN COMMUNITY CENTER

The 13th KCC Annual Children's Art Contest



My Imagination World



주제: 상상의 나라

Eligibility : Part 1 : 4 - 7 yrs old
Part 2 : 8 - 12 yrs old

Drawing Paper Distribution & Application:

March 1 - April 14

Entry fee : **\$15**

DUE
Fri.
April 14,
5pm

Please **pick up** the official drawing paper from KCC or **download** an official application at www.kccus.org/event/childrens-art-contest/
공식용지를 KCC에서 픽업하시거나, 11X17in 도화지에 그린 후 KCC 웹사이트에서 참가신청서를 다운 받으셔서 그림과 함께 신청하시면 됩니다.

For more info: 201-541-1200 ext 111

Award Announcement :

Thurs. April 20

(www.kccus.org/event/childrens-art-contest/)

Award Ceremony :

Sat. May 6 at 1 p.m. at KCC

Selected winning entries' art works will be displayed at the **Neiman Marcus** and **Englewood Hospital**.



Each Drawing will be judged on originality, artistic merit and expression of the theme.
Drawing must be completed by a child without any assistance.

Korean Community Center

100 Grove St. Tenafly NJ 07670

T : 201-541-1200

www.kccus.org

창의력과 상상력을 키우며!
밝고 긍정적으로!
즐거움이 넘쳐나는!

KCC SUMMER CAMP

Jun. 26-Aug. 18, 2017

- 유창한 이중언어 선생님과 함께하며 배우는 영어와 한국어
- 다양한 활동을 통해 배우는 우리 전통문화
- 자연스럽게 성취감, 자존감, 동기, 창의력을 키워나가는 프로그램
- 매일매일 신나게 건강해지는 수영, 태권도, 축구, 댄스
- 엄마손맛처럼 정성스럽게 준비한 집밥같은 런치
- 언니오빠 자원봉사자들의 따뜻한 돌봄



대상 : K-5 학년

시간 : 월~금 9:30am-3:00pm

수강료: Full Day \$ 280/week (런치 포함)

Half day \$160/week

2-4주: \$270, 5-6주: \$265, 7-8주: \$260



당뇨 예방 및 관리 Diabetes Prevention & Management



주변에 흔히 있는 당뇨병은 초기엔 잘 느끼지 못하는 경우가 많습니다. KCC에서는 바쁜 삶을 살아가는 우리 한인들에게 간단한 설문 조사를 통해 당뇨의 위험도를 측정하고 있습니다. 특히 10점 이상의 높은 위험도인 경우, 혈액검사를 통해 당뇨병을 조기에 발견하고 관리할 수 있습니다. 의사진료와 더불어 당뇨에 대한 올바른 지식과 식습관, 꾸준한 운동은 당뇨병 개선에 큰 도움이되며 건강한 삶을 누릴 수 있게 합니다. KCC에서는 잉글우드병원과 협력하여 한달에 두번씩 (2 & 4째 월요일 9-10:30 am) 혈액검사를 실시하고 있습니다. 기본 혈액검사를 통해 간기능, 신장기능, 혈당 및 콜레스테롤 검사를 받으실 수 있으며 이상시에 의뢰진과 상담으로 도와드립니다. 특히 보험이 없으신 분들이 저렴한 검사료로 혜택을 받고 계십니다. 특히 2017년 6월 26일까지, 당뇨의 위험도 설문조사가 10점 이상이고 KCC에서 혈액검사를 받으셨던 적이 없는 분들은 기본 혈액검사를 1회 무료로 받으실 수 있습니다. 이번기회에 많은 분들이 혜택을 받으시길 바랍니다. 당뇨 환자뿐 아니라 당뇨병을 예방하고 싶으신 모든 분들이 당뇨교육을 통해 당뇨에 관한 올바른 지식을 습득하고 개개인에 알맞는 식사생활을 할 수 있게 도와드립니다. 매월 2 번째 화요일 저녁 7시-8시에 Columbia대학병원에 근무하시는 정순양 영양사께서 오셔서 당뇨관리와 합병증예방을 위한 식이요법도 알려드리고 상담도 해 드립니다.

Diabetes Risk Assessment Test (당뇨 위험도 검사)

아래의 글이 당신에게 해당되면 포인트에 동그라미를, 해당 안되면 X를 하세요.

1. 나이가 65세 이상입니다. - 9 points
2. 나이가 45세에서 64세 사이입니다. - 5 points
3. 나이가 65세 이하로 운동을 안 합니다.
주 3일 30분 이상 - 5 points
4. 체중이 신장에 비해서 옆 도표와 같거나
높습니다. - 5 points
5. 형제 중에 당뇨병이 있습니다. - 1 point
6. 부모가 당뇨병이 있습니다. - 1 point
7. 여자로 신생아 체중이 9파운드가 넘는 자녀가
있습니다. - 1 point

*합계: _____ Points

1-2 points: No or minimal Risk
3-9 points: Low risk at now but may be at higher risk in the future
10 or more points: Greater risk for having diabetes

At Risk Weight Chart

Height 신장 (without shoes)	Weight 체중 (without shoes)
4' 10" (147 cm)	129 Lbs (58 Kg)
4' 11" (150 cm)	133 Lbs (60 Kg)
5' 0" (152 cm)	138 Lbs (62 Kg)
5' 1" (155 cm)	143 Lbs (64 Kg)
5' 2" (157 cm)	147 Lbs (66 Kg)
5' 3" (160 cm)	152 Lbs (68 Kg)
5' 4" (163 cm)	157 Lbs (71 Kg)
5' 5" (165 cm)	162 Lbs (73 Kg)
5' 6" (168 cm)	167 Lbs (75 Kg)
5' 7" (170 cm)	172 Lbs (77 Kg)
5' 8" (173 cm)	177 Lbs (80 Kg)
5' 9" (175 cm)	182 Lbs (82 Kg)
5' 10" (178 cm)	188 Lbs (85 Kg)
5' 11" (180 cm)	193 Lbs (87 Kg)
6' 0" (183 cm)	199 Lbs (90 Kg)
6' 1" (185 cm)	204 Lbs (92 Kg)
6' 2" (188 cm)	210 Lbs (95 Kg)
6' 3" (191 cm)	216 Lbs (97 Kg)
6' 4" (193 cm)	221 Lbs (99 Kg)

자가
진단용
TEST

KCC

Health & Senior
Life는

새로운 Staffs로
다양한 Program을
제공합니다.



신태현
건강보험 및
Senior 상담

이명숙
Director of
Health &
Senior Life

안정혜
Care Manager

[REFRESHING EXERCISE] Super Slimdown

필라테스, 요가 동작으로 근력강화 및 바디라인을 살려줍니다.

Instructor: Mee Jung
Date & Time: Mon. 10:00-11:00am
Fri. 10:00-11:00am

Fee: \$60/4times

Salsa Line Dance

살사 리듬에 맞춰 라인을 만들어 방향을 전환하면서 재미있게 스텝을 배우는 수업입니다.

Instructor: Donay Wilford
Date & Time: Tue. 10:00-11:00am
Fee: \$40/4times

Healing Stretching

운동을 처음 접하시는 회원분들이나, 무리한 운동을 하실 수 없는 씨니어분들을 위한 수업입니다.

Instructor: Mee Jung
Date & Time: Fri. 11:00-12:00pm
Fee: \$60/4times

Power Line Dance

신나는 음악과 운동의 조화로 스트레스를 해소하여 몸과 정신의 건강에 좋은 씨니어 파워 라인 댄스입니다.

Instructor: Mee Jung
Date & Time: Mon. 11:00-12:00pm
Wed. 1:00-2:00pm

Fee: \$10/1month

Teen Sports Club (6th-8th grade)

다양한 운동으로 유연성과 신체균형에 도움을 줍니다.

Instructor: Mee Jung
Date & Time: Mon. 4:30-5:30pm
Wed. 4:30-5:30pm

Fee: \$10/1month

Children Sports Club (K-5th grade)

Racing Games 등 다양한 게임을 통한 운동으로 유연성과 신체균형에 도움을 줍니다.

Instructor: Mee Jung
Date & Time: Mon. 4:30-5:30pm

Instructor: Alison Miller
Date & Time: Thur 4:45-5:45pm
Fee: \$10/1month

[건강 검진과 진료]

혈액 검사

혈당, 간기능, 신장기능, 콜레스테롤 검사 - \$35
갑상선, 간염, 빈혈, 소변 검사 - 추가비용
Date & Time: 2nd & 4th Mon. 9:00-10:30am
*공복으로 10시까지 오셔야 합니다.

건강 검진

일반내과 전문의가 진료해드립니다.
Date & Time: 2nd Tue. 5:00-7:00pm
Fee: \$40 (예약 필수)

당뇨 교육

‘식이요법’ 당뇨관리를 합병증 예방을 돕습니다.
Instructor: 정순양 (컬럼비아 대학병원 영양사)
Date & Time: 2nd Tue. 7:00-8:00pm (예약 필수)

Behavioral Wellbeing Screening

아동 행동/ 정서 건강 검진 (by appointment only)
Counselor: Sun Wook Park (아동 교육 전문가)
Fee: 테스트 및 결과 - 무료

Aptitude Test (적성검사)

적성 검사를 통하여 성격, 특성, 관심 분야 확인
Counselor: Dr. E. Christina Kim
Fee: \$80 (By appointment only)

Guitar Class

기타를 처음 배우는 것이다보니 따라하기 힘들고 스트레스는 받지만 재미있기 때문에 계속해서 도전해보고 싶습니다.

발표회를 준비하면서도 많이 부담스러웠지만 끝나고 나니 후련하고, 무엇보다 무대경험을 해 본것이 뿌듯했습니다.

-한광수

클래식 기타 첫시간에 한달후(12월) 공연을 해야 한다는 소리를 듣고 자신감이 없어 많이 망설였지만, 참여하는데 의의가 있다며 멤버들끼리 서로 용기를 주며, 부족한 실력이지만 연습 만큼은 열심히 했다. 그 공연 연습 동안 이 나이에 느낄 수 없는 약간의 긴장과 설렘은 생활에 큰 활력소가 되었고, 공연 당일 KCC의 한 일원으로 느낀 소속감은 참 행복했다.

-심선희



KCC CLASS SHOW

2016년 12월 17일 토요일



상쾌한 음악에 맞춰 같이 운동하고 3주간 연습에 걸쳐 KCC 클래스쇼를 멋지게 마쳤다. 처음에는 다들 어색하고 쑥스러워 했으나 연습을 할수록 자신감도 생겨, 가족 친지들앞에서 멋지게 공연을 하였다. 공연을 마친후 성취감에 기분도 좋아지고, 동작을 외우면서 정신집중이되 치매 방지도 좋은것 같다.

-이근호

KCC 의 파워 라인 댄스를 하고나서 혈액순환이 좋아졌어요. 처음에는 단순히 스트레스도 풀고 운동겸 시작을 했는데, 정말 스트레칭으로 시작하면서 신나는 음악에 맞춰 춤을 추니까 기분도 좋아지고 빠른한 근육도 풀어져서 수업을 하고나면 너무 상쾌해졌어요. 작년에는 KCC Class Show에 참여하여 그동안 배운 동작들을 함께 연습하면서 많이웃고, 많은 좋은분들도 만나서 KCC 오는것이 즐거웠습니다. 신나는 음악을 들으며 기분도 좋아져서 생각하는것도 긍정적으로 바뀌어 저요. 적극적으로 권장하고 싶어요.

-Lauren Uh

Power Line Dance

지양길 노래 교실

있는 힘 다하여 목청껏 소리를 높여도 갈라지는 소리가 나는 늦은 나이에 인내심을 가지시고 처음부터 발성 연습... 어느 정도 세련이 되었는지? 아닌지? 12월 발표회 날 빨강색의 옷만 바지... 어릴 적 학예회 준비로 들었던 마음이 었습니다. 청중은 출연자의 가족들과 낯익은 모습들. 지양길 선생님의 역동적인 지휘로 박수를 받으며 무사히 합창을 마치고 서막했던 Classmates이 발표회를 통하여 한마음 가까워지고 기쁨과 감사로 뭉쳤습니다. 소년로 돌아간듯한 느낌 행복 했었습니다.

-허혜경

노래를 못해서 Class에 왔는데 호흡법과 함께 하는 것이 많이 도움이 됩니다. 자신감이 생겨서 다른 사람들과 함께하는 것에 힘이 생깁니다. 감사합니다.

-전은총



자그마한 아이가 우크렐레 연습하는 모습을 지켜보며 학창시절 잠깐 기타를 쳤던 생각이 났습니다. 다시 연주해보고 싶다는 생각이 스칠 무렵 수업을 해주시겠다고 시간을 내어주신 선생님 덕분에 잡아본 우크렐레. 코드를 외워가며 연습하는 동안 동심으로 돌아간 느낌으로 신나게 배울 수 있었습니다. 생각지도 못했던 발표회를 준비하면서 작은 떨림과 설레임을 오랜만에 느껴 보았네요. 단조로운 일상에 새롭게 기분 좋은 긴장감을 갖을 수 있었던 소중한 경험이었습니다.

-박재은

대학 졸업을 끝으로 새로운 무언가를 배우는것이 어색하여, 낯설음으로 문을 연 우크렐레 클래스. 겨울 금요일아침마다, 클래스 친구들과 동그란 테이블에 둘러앉아 배우는 동안 어느덧 기쁨의 시간으로 자리하였습니다. 예전 학창시절로 돌아간듯한, 시간여행도 가끔 한 따듯한 시간이었습니다.

-최혜주

Ukulele



Round Table Seminar

부모 교육 세미나



일년동안 많은 어머님들과 다양한 육아관련 주제로 이야기를 나눌 수 있어서 기뻐했습니다. 다양한 연령대의 아이들을 키우시는 어머님들이 서로 조언을 구하고 도움을 얻을 수 있었던 자리라 더욱 더 의미있었던 시간이었습니다. 세미나 중 다양한 활동에 적극적으로 참여해 주시고, 주제마다 진솔한 생각을 나눠주셔서 진행자로서도 많은 배움이 있었습니다. 참여해 주신 어머님들께 감사의 말씀을 전합니다.

-강사 유지원-



2017년에는

좋은 엄마 되기 프로젝트

세미나가 진행됩니다.

(매달 세째주 수요일 10:00-11:30am)

Sponsored by



KCC 에서 하는 프로그램중에 가장 처음으로 관심이 갔던 Round Table 세미나는 아무것도 모른채 엄마가 된 이 초보엄마의 좋은 길잡이가 되어 주었습니다. 매달 다른 주제로 아이들 교육과 발달과정에 도움이 되는 여러가지 좋은 정보를 주시고, 참석하신 다른 엄마들과의 대화와 의논을 통해 나의 아이들뿐만이 아닌 다른 환경과 연령대의 아이들 성장과 교육 과정에 대해 들을수 있어 아주 유익하고, 또 여러가지 다른 시점에서 상황을 객관적으로 이해할수 있는 시간이 되었습니다. 또한, 부모가 느끼는 자식들의 행동들이 결코 아이들에서 오는게 아니라 주로 부모에게서 듣고, 보고, 배운것들에 대한 반응이고, 그럼으로써 또다시 나를 되돌아보고 이해하고 생각할수 있는 시간이었습니다. 특히 지난달 “행복한 가족이 행복한 아이를 만든다” 라는 주제로 진행된 세미나에서는 부부사이 대화 검진과 결혼생활 만족도 검진등을 통해 그동안 잊고 지내왔던 많은것들을 되돌아 보고 깨달은 계기가 되었고, 전문가 선생님의 조언에 따라 부부사이의 행복치수가 올라갈수 있는 방법에 관해서도 생각해 볼수 있는 시간이 되었습니다. 행복한 엄마가 행복한 아이를 만들고, 행복한 아내가 행복한 남편을 만든다는 이론은 다 머릿속으로 알고 있지만, Round Table 을 참석하여 이런 저런 검진과 대화등을 통해 다시 나를 되돌아보고 성장할 마음을 다스릴수 있는 기회가 될수있어 참 고마움을 느낍니다.

-김태희

2017년 새 해가 시작되지도 벌써 한 달이 지났네요. 처음 KCC의 문을 두드린지 1년이 넘었다는 사실에 새삼 놀라게 됩니다. 매 달 세째주 수요일에 부모교육 세미나 (라운드 테이블)에 참가한 것은 저에게 소중한 경험이었습니다. 어린 아이들부터 대학생까지 자식들을 둔 참가자들이 자신의 경험을 공유하였고, 이에 유지원 선생님의 전문적 지식과 시각이 더해져 내 아이를 어떻게 더 잘 파악할 수 있는지, 자녀와의 감정적인 문제들을 어떻게 대해야 하는지, 학습과 관련한 조언은 어떻게 하는 것이 효과적인지 등 새로운 생각과 교훈을 접할 수 있는 좋은 기회였습니다. 특히, 외동으로 예민한 아이를 키우는 저로서는 제 아이의 기질과 적성을 파악하고 이에 따라 어떻게 아이를 대하고 교육해야 하는지에 대한 생각을 정리할 수 있었던 것이 저에게 특히 많은 도움이 되었습니다. 또 미국사회에 살면서 한국 사람으로써 가끔 인종차별 사건을 접하게 되는데 이럴 때 아이에게 어떻게 지도해 주어야 아이가 상처를 받지 않고 바르게 대처할 수 있는지를 배운것이 가장 기억에 남고 매우 유용하였습니다.

-김혜영

Early Childhood

Five Senses Activities

(꼭꼭 오감놀이터)

아이마다 성공하는 놀이 프로그램은 따로 있습니다. 신나게 놀면서 저절로 배우고 재미있게 똑똑해지는 놀이수업입니다. 다양한 자극으로 두뇌 발달에 도움을 주며 창의력 발달에 결정적 역할을 합니다.

Instructor: Sunwook Park (예술 치료학 석사)

Date & Time:

주황반(3-4세) Mon. 4:20-5:00pm

파랑반(7-8세) Fri. 4:20-5:00pm

Fee: \$120/4times

Kids Clay (Pre K-2nd grade)

자연의 재료인 흙으로 빚으며 소근육 발달과 더불어 정서적인 안정감을 키우고 창의력과 협동심을 기릅니다.

Instructor: Michael Preston

Date & Time: 4/5-6/21 (4/12, 5/31 휴강)

Wed. 4:40-6:00pm

Fee: \$240/10times (Material Fee included)

창의폭발 가베교실

어린이의 창조력을 키워나가며 지능 발달과 집중력 향상에 도움을 줍니다.

Instructor: TBD

Date & Time: Thur. 3:30-4:10pm

Fee: \$80/4times (Material Fee included)

도레미팡팡(3yrs and up, 5 students max.)

영유아기의 음악활동은 놀이의 기본이자 똑똑한 두뇌를 완성시키는 지름길입니다. 듣고 부르고 연주하는 음악활동을 통해 음악감상과 창의력 발달에 도움을 줍니다. 또한 꾸준한 음악 활동의 완성과정을 거치면서 어린이 스스로 성취감을 느껴 자존감을 높일 수 있습니다.

Instructor: Yeonsil Kwon

(이화여대 음악치료 석사, Music Together

전문강사, 영유아 음악프로그램 전문강사)

Date & Time: Fri. 3:30-4:20pm

4:20-5:10pm

Fee: \$120/4times (Material Fee included)

Kids Ballet (4-7yrs)

발레의 기초인 스트레칭부터 체계적인 내용으로 좋은 자세를 배우고, 유연성을 키워주며, 집중력과 표현력을 발달시켜 줍니다.

Instructor: Jung Mee (i KADA 무용단 단장

KoDaFe in NYC 국제 무용제 안무/ 예술감독)

Date & Time: Wed. 3:30-4:30pm

Fee: \$80/4times

Children's Art & Craft (Pre K-K)

종이위에 그림 그리기, 색모래 그림, 연만들기, Food Art, Bubble Wrap paint들 다양한 소재로 입체적인 작품을 만듭니다.

Instructor: Rachel Kim

(이화여대 음악치료 석사

영유아 음악 프로그램 전문강사)

Date & Time: Thur. 4:40-5:30pm

Fee: \$160/8times

Children's ART & CRAFT



이 작품은 어떤 재료를 이용하였을까요?

우리주변에 모든 것들은 작품이 될 수 있습니다. 우리가 음식은 먹기만 해야 하고, 모래는 바닷가 있어야만 한다는 선입견을 갖지 않는다면요. 요즘 아이들은 왜 커 갈수록 미디어에 중독될까요? 그 이유는 기계의 발달 때문이기도 하지만, 개방적이고 독립적인 생각을 키우는 교육이 아닌, 지금 바로 앞에 필요한 결과만 중요시하는 획일적인 주입식 교육에 길들여지기 때문이기도 합니다. 아이들은 이런 닫혀있는 교육에 지루함을 느끼고 스트레스를 받기 때문에 자극적이고, 쉽고 빠르게 재미를 느낄 수 있는 미디어에 빠져들게 됩니다. 미술시간도 마찬가지입니다. 단순히 앞에 있는 사물을 보고 그리게 하거나 정해진 형식에 맞게, 혹은 사진처럼만 그리게 하는 것은 창의적이고 독창적인 정신적 성장가능성을 억제합니다. 어려서부터 다양한 재료를 이용해서 자신만의 작품을 만들면서 성취감을 느껴본 아이들은 자라면서 강한 자아를 형성하고 정서적 안정감을 느끼게 됩니다. 이런 아이들은 커서도 미디어에 의존하기보다는, 스스로 무언가를 만들고 발전시키는 과정에 흥미를 느끼게 될 것입니다. 정해진 답이 없는 저의 Art & Craft 시간을 통해서 아이들의 오감이 살아나고 생각의 자유를 갖는 시간을 찾아주세요.

영유아: Bubble wrap

Kids Ballet



매주 수요일에 있는 KCC 어린이 발레는 4세 이상 어린이들의 균형적인 성장과 발육을 위한 운동으로, 수업을 통한 자세교정 효과로 바른 자세로 성장하는데 큰 도움이 된다. KCC 어린이 발레는 요가매트 위에서 하는 스트레칭, 바른 자세 교정과 근력 운동을 시작으로 수업이 시작된다. 발레 바 테크닉 운동과 점프 그리고 아이들이 팀을 나눠서 할 수 있는 간단한 놀이 운동 등으로 진행된다.



자세교정 효과, 성장에 큰 도움이 되는 발레!

무릎 펴고,
허리 곧게 세우고,
누가 누가 바른 자세로 하나~



표정도 너무너무 예뻐요.
바른 자세로 발끝포인!
이런 자세만으로도 충분히
가늘고 곧은 자세와
예쁜 근육 만들것죠?



자세교정이 되니 숨어 있는 키도 쑥쑥!!

아이와 *Race Talk* 하기



이 세상 모든 부모의 책임과 의무 중 하나는 자신의 아이들을 어지러운 사회속에서도 강인하고 따뜻한 어른으로 성숙할 수 있도록 돕는 것 입니다. 그러나 특별히, 미국에 거주하는 동양계 부모, 또는 다른 소수인종계 부모들은 자녀양육에 있어 한가지의 다른 의무를 갖게 됩니다. 그것은 바로 아이들이 미국사회에서 자라며 의도치 않게 겪게 될 인종차별과 편견 등을 잘 이겨나갈 수 있도록 도와주는 것입니다. 많은 연구에 따르면, 소수인종의 부모들이 아이들에게

- 1) 이민자의 역사, 또는 한국의 역사를 가르쳐주고,
- 2) 인종차별, 갈등 및 편견에 대해 대화하고,
- 3) 다양한 인종그룹과의 관계 속에서 어떻게 행동하고 어울려야 할지에 대해 자주 이야기 해야한다고 말합니다.

이런 이야기를 하는 부모의 자녀들과 그렇지 않은 자녀들을 비교해 봤을 때, 부모와 이야기를 많이 한 자녀들은 자아정체성 및 태도의 긍정적인 발달을 경험하고, 정신건강의 문제 (예: 우울증, 불안증) 및 학업적인 문제를 덜 겪게 된다고 합니다.

아이들은 빠르면 생후 6개월부터 피부색이나 머릿결의 차이를 인지할 수 있습니다. 말을 하기 시작하고 사회활동을 하는 2-3세 정도가 되면, “엄마, 왜 OO는 손이 더러워?” 라며 피부색의 다른점을 표현하기도 하고, “엄마, 왜 OO네 엄마는 white인데 아빠는 black이야?” 라며 궁금함을 나타내기도 합니다. 그리고 자라나면서 인간의 뇌의 기능에 따라 “너와 나의 그룹”을 나누고, 내가 있고자 하는 그룹을 정하기도 합니다. 이러한 행동은 모두 자연스러운 것이지만 이러한 과정 속에서 부모의 적절한 개입과 이해가 없으면 소수인종으로서 살아가는 아이들의 정체성에는 혼란이 올 수 있는 여지가 많겠지요.

혹시, 아이가 인종의 다른점에 대해 질문을 한 적이 있었나요? 혹시, 학교에 다니는 아이가 인종차별적인 대우를 받고 와서 속상해 한 적은 있었나요? 그때마다 부모님들께서는 어떻게 아이와 대화를 하셨을지 궁금합니다. 대화에 대해 궁금해 하기 전에 부모님들께서는 다양한 인종에 대해 (예: Black, White, Asian, Latino/a) - 또는 다양한 민족에 대해 (예: Indian, Chinese, Mexican, Haitian, 등) 어떤 경험과 생각을 가지고 계시는지도 궁금합니다. 부모님들이 생각은 대화로만 통해서 전달 되는 것이 아닌 무의식적인 행동으로도 아이들에게 전달이 되기 때문입니다. 많은 경우, 말이 아닌 행동(예: 다른 인종의 사람들과 어울리지 않고 특정 인종만 가까이 하는 부모의 모습)이 아이들에게 더 큰 영향과 메시지를 주기도 합니다.

최근 정권 교체로 인한 미국의 현재 및 미래의 모습이 매우 혼란스러운 가운데, 다양한 미디어를 통해 인종, 민족, 종교, 성 등에 대한 차별과 편견이 만연하고 있습니다. 부모님들은 최근에 일어나고 있는 많은 일에 대해 아이들과 어떤 대화를 하고 계신가요? 아이들은 어떤 감정을 표현하고 어떤 질문을 하고 있나요? 혹시 아무런 대화를 하고 계시지 않으셨나요? 아이들의 질문을 듣고 대화하는 것은, 우리 아이들이 다인종이 어우러져 사는 미국이란 곳을 어떻게 경험하고 있고 이

해하고 있는지 살펴볼 수 있는 좋은 기회입니다. 또한, 요즘 일어나는 복잡하고 헷갈리는 많은 상황들을 같이 정리해 볼 수 있는 시간이 될 수도 있겠지요. 많은 대화를 통해 서로를 돌아보고 미국의 다양성을 좀 더 깊게 이해할 수 있는 시간들을 가지셨으면 좋겠습니다.

아이와 Race Talk을 돕는 방법

1. 다양한 인종이 나오는 책, 영화 등을 같이 보며 대화합니다.
2. 미국 이민자의 역사에 대해 같이 대화하고 공부하는 시간을 가져봅니다.
3. 아이가 인종 (또는 종교, 민족, 성) 관련 이슈에 대해 TV, Social Media, 학교 등에서 어떤 것을 보고 들었는지에 대해 질문해봅니다.
4. 아이에게 질문을 권유하고 직접 겪은 경험에 대해 자유롭게 이야기 할 수 있는 기회를 줍니다.
5. 아이가 먼저 질문을 할 경우, 왜 그런 질문을 하게 되었는지 궁금함을 가지며 아이와 대화합니다.
6. 아이가 특정 인종에 대한 편견을 이야기 할 때, 누구나 편견을 가질 수는 있지만 그것은 편견일 뿐이라는 것을 인지할 수 있도록 도와줍니다.
7. “잘 모르겠네, “ 또는 “그건 조금 생각해보고 얘기해줄게” 도 좋은 대답입니다. 인종 관련 주제로 대화를 하는 것은 누구에게나 어렵습니다. 때로는 부모님의 생각을 정리할 시간도 필요합니다.
8. 대화에 있어서 솔직함은 진실한 교류에 있어 가장 효과적인 도구입니다. 부모님의 인종관련 개인적인 경험 (예: 이웃과의 관계, 친구이야기, 인종차별경험)을 공유하는 것도 좋은 방법입니다.



유지원

M.A., Ed.M. in Counseling Psychology

AfterSchool Enrichment

[IMAGINATIVE ART]

Wood Craft (3rd grade and up)

나무 블럭과 나사못, 바퀴 등의 소재로 다양한 형태의 조형물을 만듦으로써 입체 설계능력과 독창성, 손재주를 기를 수 있습니다.

Instructor: Michael Preston

Date & Time: 4/4-6/27 (4/11, 4/18, 5/30 휴강)
Tue. 4:40-6:00pm

Fee: \$250/10times (Material Fee included)

Intensive Art Training

(9yrs and up)

15주 완성으로 드로잉(연필, 목탄, 파스텔), 컬러링(수채화, 유화), 조각까지 전문적이고 체계적으로 미술을 배웁니다.

Instructor: Sung Ho Choi

(Pratt 석사, 홍대 학사, 영구벽화 커미션 수상)

Date & Time: Fri. 3:30-5:00pm
Sat. 10:30-12:00pm

Fee: \$240/8times

Portfolio (9th-12th grade)

예술 전공 학부 입시를 위한 포트폴리오 준비 과정입니다.

Instructor: Sung Ho Choi

Date & Time: Sat. 10:30-1:00pm

Fee: \$210/4times

Amazing Techno World

(1st-2nd grade)

학생들이 레고® 브릭 부품을 이용하여 기어, 지레, 도르래, 바퀴와 축 그리고 구조의 장치를 조립해 보면서 에너지, 힘, 작동, 구조와 작용, 반작용 같은 다양한 물리과학의 원리를 이해할 수 있도록 프로그램이 구성되어 있습니다.

Instructor: Chris Hwang (VeritasBrain)

Date & Time: 3/10~5/26
Fri. 3:45- 4:40pm

Fee: \$240/12times + \$10 (material fee)

Robotics (3rd-5th grade)

레고® 마인드스톰® 프로그램은 즐겁고 흥미로운 상황속에서 과학, 기술, 공학 및 수학 개념을 탐구하여 창의력, 문제해결 능력, 팀워크와 의사소통 능력을 길러주는 체험중심의 교육 과정입니다.

Instructor: Chris Hwang (VeritasBrain)

Date & Time: 3/10~5/26
Fri. 4:45-6:10pm

Fee: \$390/12times + \$15 (material fee)

Python Coding Club

(6th-8th grade)

구글, 야후, NASA 등 글로벌 기업부터 정부기관까지 다양한 분야에서 폭넓게 쓰이는 프로그래밍 언어 Python을 통해 전문 프로그래밍의 기초를 배웁니다.

Instructor: Chris Hwang (VeritasBrain)

Date & Time: 3/30 ~ 6/15
Thur. 5:15-6:40pm

Fee: \$540/12times + \$15 (컴퓨터 대여비)



Wood working is an old craft. It takes skill and time to produce a good product. While in class, students design and build objects for their use. Multiple tools are provided to transform a raw plank of wood into their vision. Saws, files, and drills to mention a few. Some ideas may take one class. Most take two or three from design to finish. When completed, there is a great sense of accomplishment on their faces. Large glowing smiles.

Over the years I have been impressed by the maturity kids display while the tools are being used. They have a respect for the danger of handling them. Yet find a way to make it seem as if they have always been doing so. They make sure others are wearing safety glasses and the wood is clamped down properly. And then hear "may I make?" After a few classes, and a few "I am tired"s. Their hard work pays off. There is this wonderful piece they are proud to say "I made this".

– Michael Preston, Instructor



I love wood working because I like to use a saw to cut wood and Mr. Michael is nice. He lets us choose whatever we want to make. I also Love to paint my projects.
– Ryan & Alex Cho



Woodcraft class is fun to take. We can make swords, rings, and cars, out of wood. We get to joke around with the teacher and other fellow classmates. My friends and I pretend to fight with the files... but we get scolded. We get to use a saw, and a super drill. My teacher, Michael Preston, makes the class enjoyable. He can make a Darth Vader and a Yoda voice. I think he impersonates the characters from Star Wars very well. He's very funny and probably my favorite teacher at KCC. – Lucas Ahn





Article Analysis



What were the most distinctive features of architecture in Yemen in the 1400s? Do dolphins really communicate with a form of language? What was life like in the Stone Age? These are just some of the questions we tackle in the KCC's "Article Analysis" class. My students are a fun bunch, and they have an ability to see the humor in anything. But it's not all fun and games. Interspersed with jokes and laughter, we engage in thoughtful and reflective conversations about what life, art, culture, and philosophy were like for different people in different time periods. This is much more than an abstract discussion. I always ask my students to try to picture the world from the perspective of someone in the culture and time period we are reading about. What would that person believe? What would their daily routine be like? What would they look forward to, and regret? What would give them meaning?

Part of the fun of the "Article Analysis" class is that we never know what insights we will gain for that day. We could be talking about a recent law that's been passed, and end up talking about the relationship between law and morality. My students always know to expect the unexpected, and they never fail to make the class interesting. That is what is so special about this KCC class: the students are always eager and willing to engage in creative thought about and push the boundaries of what they know. The conversations carry on at a brisk pace, and my students are never at a loss for words. "Article Analysis" is a never-ending adventure from the known to the unknown and purely mysterious—always with a bit of laughter at the end.

-Marc Lamparello, Instructor



Interview with Gia Shin, Student

Q. What do you like about the Korean Community Center Articles Analysis Class?

A. I love reading stories about current events. I often don't have the opportunity to watch the news because I am so busy with my schoolwork. So when I come to the Articles Analysis class, I get to learn about what is going on in the world.

Q. What do you think the class has potential to accomplish?

A. I think the class has great potential to get a lot of students my age interested in different areas of life and culture that we normally don't think about in class. In school, we learn the basic subjects, like math, reading, and history. The articles we read in the Articles Analysis class cover a much broader array of topics and themes, and I think that has great potential to enrich our educational experience.

Q. What is the most interesting article topic, in your opinion?

A. I loved reading about how people lived in the Stone Age. It's fascinating to read about what people thought and believed thousands of years ago. Many of the things archaeologists have uncovered from Stone Age communities show that Stone Age people had a developed religion and culture. It's interesting for me to try to think from the perspective of someone who lived thousands of years ago.



Q. What do you look forward to in the class, and what do you hope to get out of it?

A. I would love to learn about people and ideas and cultures I have never thought about before, like how other people live in different countries and what their culture and beliefs and rituals are. I also like to think about life in different time periods throughout history, and what an "ordinary" day must have been like during the Middle Ages, or in Ancient Rome, or Korea 1,000 years ago.

Q. What do you hope for and expect the class to be like for other students?

A. I liked that when I first came there were other people in the class, and I could learn the viewpoints and opinions of other children my age. It is interesting engaging with them and learning what other people think about the topics we read about, and talking with others helps to shape my own opinions and views. Also, class is more fun when you have other kids to play with!

[CREATIVE ENGLISH]

Drama (1st-3rd grade)

연극, 드라마의 대본을 읽고 자신의 생각을 이용하여 연극 발표를 위한 창의적인 대본을 만드는 수업입니다.

Instructor: Sarah Kim (Montclair University(2018), Math and Education)

Date & Time: Mon. 3:45 - 5:15pm

Fee: \$288/12times

Book Publishing (2nd - 4th grade)

짧은 이야기들을 읽은 뒤 학생들은 자신들만의 고유한 이야기를 써서 함께 책을 만드는 활동을 하게 됩니다.

Instructor: Sarah Kim

Date & Time: Tue. 3:45 - 5:15pm

Fee: \$288/12times

Grammar & Vocabulary Enrichment (1st-3rd grade)

다양한 주제와 형식의 글을 통해 문장구조와 문법을 이해하고, 맞춤법과 어휘력을 키웁니다.

Instructor: Sarah Kim

Date & Time: Mon. 5:15 - 6:45pm

Fee: \$288/12times

Article Analysis (6th-8th grade)

경제, 역사, 의학, 철학, 심리학, 사회학, 예술 등 다양한 주제의 기사를 읽고 토론합니다. 학교수업과 New SAT 준비 뿐만 아니라, 분석력과 논리적 사고, 토론능력을 키웁니다.

Instructor: Marc Lamparello

Date & Time: Fri. 4:00-5:30pm

Fee: \$360/12times

Children's Reading Club

멘토들과 일주일에 한번씩 정해진 시간에 모여 책을 읽고 토론을 합니다. 이 상호작용 속에서 올바른 독서습관을 가질수 있도록 격려하며, 자기 표현 능력과 사회성을 기를 수 있도록 돕습니다.

1st-2nd grade

Date & Time: Tue. 4:00-5:00pm

Mentor: Amaris Kim, Jenn Chung

3rd-5th grade

Date & Time: Thur. 4:00-5:00pm

Mentor: Esther Park

Fee: \$10/1month

[Gifted & Talented Program]

G & T Writing

논리적 사고를 기반으로 한 탄탄한 작문능력은 Debate와 각종 Essay 작성에 필수조건입니다. 글쓰기 대회 준비를 통해 다양한 종류의 작문을 경험하고 작문의 틀을 확실히 하여 어떤 주제라도 당황하지 않고 물 흐르듯 글을 쓸 수 있도록 합니다.

Instructor: Kaitlyn Park (UC Berkeley)

Date & Time: 3/29 - 5/31

Wed. 5th-6th grade 3:45-5:05pm

Wed. 7th-8th grade 5:15-6:35pm

Fee: \$800/10times

G & T Science

SAT/ACT 만점이라도 스펙의 차별화가 없으면 명문대의 문턱에서 좌절하게 됩니다. BCA-Regional Competition 등 각종 과학경시대회와 자발적인 리서치 활동으로 아이의 입학원서를 돋보이게 합니다.

Instructor: Jae Kwon (BCA/Cornell Univ)

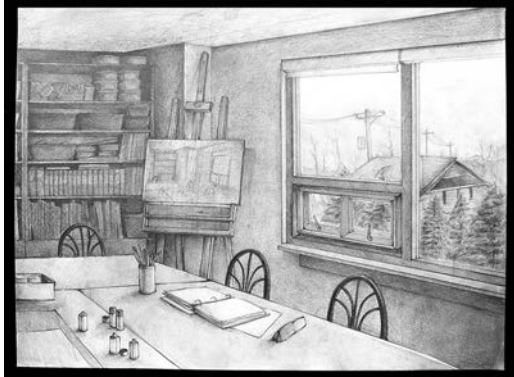
Date & Time: 3/28 - 5/30

Tue. 5th-6th grade 3:45-5:05pm

Tue. 7th-8th grade 5:15-6:35pm

Fee: \$800/10times

All In One Art & Intensive Art Training



I am a retiree. In 2016, March, I started a painting class at KCC to develop a little bit of my sketching power as cards with nicer drawings to my friends in Japan. I believed I have improved my ability to sketch and paint things much more than I expected.

Mr. Sung-Ho Choi, who is my teacher, taught me all of the basics in painting; pencil sketching, charcoal, pastel, water color and oil painting. Now I could enjoy my picture getting better with his technical support. My family and friends give me compliments for my paintings. They seem to enjoy the paintings very much gifted from me. This painting class contributes a lot to my retiree life being fulfilled with excitement and association. -Kishimitsu Hada



I started this class in September 2016 and before this class, I haven't taken any other classes. Since I was really interested in art, one day my mom recommend me this class. Now I really like this class. I was bad at making shadows but now it has been improved. Then I learned charcoal, pastels, and now I just finished watercolor painting. This class gives me so much fun by providing wide variety of material that I can basically draw many different style of paintings I want to draw. Sometimes, I could work on art projects for school or a gift my family members. Later, maybe I can participate in art competition. -Sidney Chung



My name is Chang Yoon Kim. I'm in 3rd grade. Before I met my art teacher in 2nd grade, I wasn't interested in art. But after 1 years with him, I became more interested and better. My drawing skills got better and I learned how to make things out of clay. In his classes, I learned how to draw 3D and to put shadows to make it more realistic. Every time, I have a chance to draw, I take out my pencil and draw the object nearby

-Chang Yoon Kim.



KCC에서 3년정도 꾸준히 오일페인팅 수업을 들었습니다. 그 전에는 그림을 배워 본 적이 없었지만, 작은 아이가 대학에 들어가면서 시간이 남아, 미술 수업이 나의 적성에 맞을 것 같아서 시작하게 되었습니다. 최성호 선생님의 수업은 초보자들도 부담 없이 따라갈 수 있도록 편안하게 지도해주셔서 좋았습니다. 그림에 대해 전혀 모르던 제가 칼라와 스케치를 배워나가면서 하나하나 발전하다 보니 무에서 유를 창조해낸 것 같은 느낌을 받기도 했습니다. 직접 그림을 그려보니 미술에 대한 안목도 높아지고, 그림을 그릴 때 여러가지 색을 블렌딩하고 그 색이 캔버스에 실현되어 나타나는 아름다움에 기쁨과 행복을 느낄 수 있었습니다. 그림의 매력에 흠뻑 빠져 꾸준히 연습한 끝에 2번의 전시회에 참여하여 20점 정도를 출품하게 되었습니다. 저는 주로 풍경화를 그리는데, 직접 그린 그림을 선물하면 받는 분께서 두고두고 행복해 하셔서 더 의미 있고 값진 선물이 되기도 합니다.

미술수업을 함께 수강하시면 수강생들끼리 서로 그림에 대한 생각도 나누게 되고, 자기 자신에 대해서도 더 많은 것을 발견하는 계기가 됩니다. 최성호 선생님의 미술수업은 주부들이 수강하기 좋은 시간대이고, 그림을 그리면서 힘든 일도 있고 자신을 더 발견할 수 있으니 많이 수강하시기를 권합니다. -유영희



KCC의 Smart Math 수업은 학교에서 배운 내용을 충분히 복습함으로써 새로 배운 개념을 확실하게 이해하고, 반복적인 연습을 통해 잊어버리지 않도록 함과 동시에 계산능력이 향상될 수 있도록 고안된 수학 교육 프로그램이다. 수업은 충분한 설명과 더불어 문장형식의 문제를 통해 새로운 개념을 이해하는 과정과, 앞서 배운 내용에 해당하는 계산문제를 여러 번 반복하여 풀어보도록 하는 두 가지 과정으로 구성되어 있다. 특히 수학은 다른 학문에 비해 반복적인 연습이 중요한 학문이다. 대부분의 학생들은 학교에서 배운 내용을 금방 잊어버리고는 같은 유형의 문제를 계속해서 틀리곤 한다. 그럼에도 불구하고 대부분의 학생은 이미 배운 내용이라 생각하여 복습을 소홀히 하거나, 여러 번 반복해서 문제를 푸는 것을 지루해하는 경향이 있다. KCC Smart Math는 학교에서 배운 것을 다시 한번 배움으로써 미진한 부분을 찾아내어 보완하고, 오랫동안 기억하도록 하는데 도움을 준다. 기초를 튼튼히 하여 같은 문제를 다시 틀리지 않도록 함으로써 수학에 대한 자신감을 얻도록 한다.

학교 수학 수업에 흥미 없는 아이가, KCC 수학 수업을 통해 자신감과 흥미를 붙일 수 있는 계기가 되어서 좋습니다. 특히 친한 친구들과 함께 수업을 받아서 아이가 더 좋아하는 것 같습니다. 그리고, 수업과 선생님이 개별적으로 주는 숙제를 통해서 스스로 공부할 수 있는 기회가 더 많이 생겨서 만족해 하고 있습니다. -유태이/나연 학생 부모님-

수업 내용과 선생님께서 주시는 숙제가 아이의 수준에 잘 맞아서 좋습니다. 무엇보다, 아이가 수업을 재미있어하고 열심히 하려고 해서 만족스럽습니다. -김준 학생 부모님-

한국에서 온지 얼마되지 않았는데 KCC 수업을 통해서 학교에서 사용하는 수학 용어를 영어로 배울 수 있는 기회가 주어져서 좋습니다. 이를 통해 아이들이 학교 수업에 적응하는데 도움이 되는 것 같습니다. -김대영/주영 학생 부모님-



[FUN LANGUAGE]

Chinese (K-12th grade)

발음 성조와 기본 단어를 이용해 다양하고 중요한 어휘, 문법, 표현 등을 심도있게 배웁니다.

Instructor: Ji Seon Kim

(현 Primoris Academy Chinese instructor)

Date & Time: Beginner Mon. 3:45-4:45pm
Intermediate Mon. 4:45-5:45pm

Fee: \$100/4times

(Private Lesson Available \$60/hour by appointment)

Korean

한국인 부모를 갖고 미국에서 살면서 한국말을 잘 구사할 수 없어 한국어에 대한 이해와 순조로운 의사소통이 요구되는 한인 2세 어린이들과 다문화 가정의 어린이들에게 쉽고 즐겁고 재미있게 한국말을 배울 수 있도록 돕고자 합니다.

Instructor: Jonghee Park

Date & Time: Pre K- K: Thur. 3:30-4:30pm
1st-3rd grade: Thur. 4:40-5:30pm

Fee: \$100/4times

[SMART MATH]

Smart Math 1

산수 영재 교육 반으로 초등학교 1-2학년수준의 Common Core Standards 교과과정내용을 습득할 수 있다. 숫자에 대한 개념을 익히면서 돈을 세기, 시간에 대한 개념, 분수등도 배울수 있습니다.

Instructor: Saelina Kim

Date & Time: 4/5-6/21
Wed. 3:45-4:45pm

Fee: \$180/12times

Smart Math 2

학교 교과과정 심화 학습으로 초등학교 3-4학년수준의 내용을 각각 학생들의 특성과 성취 수준에 맞추어 진행된다. 더하기 빼기의 정확성에 중점을 두며, 자리값, 연산 순서, 곱셈, 나눗셈, 소수, 분수에 대한 개념을 완성시킵니다.

Instructor: Saelina Kim

Date & Time: 4/5-6/21
Wed. 4:50-5:50pm

Fee: \$180/12times

Critical Thinking Math

Prep. for Math League and More Competitions (6th-8th grade)

오는 10월초에 있을 Joe Hallbrook BA Competition과 11월의 AMC 8 시험을 함께 준비합니다. 실제 기출문제를 이용한 시험감각 다지기와 반복훈련, 정기적인 퀴즈를 통해 중요한 토픽을 완벽 숙지합니다.

Instructor: Kevin Ahn

(UC San Diego (2013) Math dept.)

Date & Time: Mon & Thur. 3:45-5:45pm

Fee: \$240/8times

2017 Young People's Network



YPN night is the main event. Every other week our group meets at the KCC. These meetings are all dedicated to this night. During our meetings, Mentors and past alumni come and give us tips about what our objectives should be, they also help us prepare and create the atmosphere for the event. I am the president of the social media committee and it has been a fun but challenging journey. To the extent of preparation I have done everything to the best of my abilities to get ready for the YPN night. Since the main way of "reaching out" is through social media my committee and I have been working hard to promote the YPN night. I know it will be successful this year because of our growth since the beginning of YPN. Every year the crowd has been larger, prizes have been better, and the event has caused a hype from many Asian Americans in Bergen County. Credited to all the work my members and myself have put for the past months, I have no doubt that YPN night 2017 will be anything less than all of our grand expectations.

Richard Yoo

YPN Student Committee



THE 8TH YPN ALUMNI DINNER

 *Save the Date*

Date & Time: Thursday, June 8th, 2017 at 6:30pm

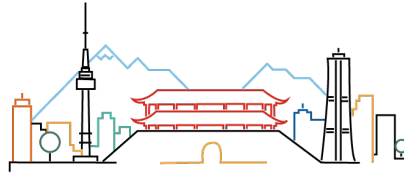
Place: **Yale Club of New York City**
50 Vanderbilt Ave, New York, NY 10017

Contact: 201-541-1200 ext.111,112

Panelists, Mentors, and Students Members (current & past) are all invited.

Please RSVP by May 27, 2017

An Unfamiliar but Familiar Culture



I've been attending the Dwight-Englewood High School, which is consisted predominantly of Caucasian ethnicity and/or of Jewish religion. Now, although my whole family is of Korean descent, and my family has raised me to appreciate my identity and culture, being surrounded by the people I am around with in school minimizes my true, Korean nature. I seem to have adapted to a different persona over the past several years. Or maybe I was too immature to realize I was slowly losing authentic Korean self.

Since sophomore year of high school, I have been involved in the YPN (Young People's Network). It's an organization that I sincerely enjoy participating in. I've met all kinds of different people and have met old friends again. It allowed me to diversify myself within my own Korean culture, and reconnect with old friends with the same background as me. Most importantly, YPN has given me the opportunity to revive my Korean culture again.

Joining YPN, I've been amazed by the mentors, panelists, and moderators that I've met. Working with mentors every meeting has helped me in many aspects. They've influenced and inspired me to become the best of myself. The way they make us work helps me to be more independent and creative. Not only do I learn these valuable life lessons, but allows me to apply this to my daily life. Listening to the panelists and moderators during YPN night, I've realized all the work I've done not only benefits the children it's for, but it is twice the learning experience for me. I've learned so much from preparing for the YPN Night, but as I attend the YPN Night, I'm able to meet so many successful Asian-American people who strived in this diverse world. They broke the barriers and endured the hardships, and in return, they share their experiences and their life stories in order to help people like me to learn from and look up to them.

Joshua Kim

YPN Student Committee



A Lasting Community

Growing up in Bergen County, I used to think that Korean-Americans were one of the biggest demographics in America. I soon learned that this wasn't the case: not only were Koreans not the majority, but we were an active minority. As one gets older and goes down their own, individual path in life, it can be difficult to hold onto their Korean heritage, especially when that immediate community of Korean-Americans they have grown up with is absent. Community and convenience can often go hand in hand, but once somebody is out there on their own, it becomes incredibly important to make the effort to reach out and forge one's own connections-- not just with family friends, or the people who live two doors down, but with those who hold similar values and goals.

For young people in Northern New Jersey, YPN provides exactly this kind of community. It emphasizes the importance of self-sufficiency and leadership, teaching kids valuable life skills ranging from networking to fundraising. Yet, the bonds that YPN establishes run much deeper than just learning how to chair a subcommittee together; everyone at YPN has chosen to be there, meaning that when they are sitting in the meeting room every other Thursday night from 6:30-8, they are doing so because they want to be there. The drive and willingness of each member is apparent in every meeting as they brainstorm and pitch ideas, something which is very unique to this particular community. YPN is a place for young Korean-Americans to not only add to their toolset, but to support one another and simply thrive. Whether one lives in a vibrant Korean-American community years later or not, YPN provides an incredible foundation for Korean kids to learn that no matter where they live or who they are surrounded by, they always have a community to reach out to.

Sue Park

YPN Student Committee



Young People's Network(YPN)

YPN was initially established to create opportunities for high school students to meet and network with accomplished and successful young adult members of our Korean American community. Since the first YPN Night in 2005, the number of past student committee members and past panelists has grown throughout the years, generating a YPN Alumni. As a result, since 2010, YPN Alumni dinners have been organized to provide all past and present students and panelists a separate occasion to meet and socialize together. Past panelists are vital to YPN and have been offering ongoing mentorship to student committee members. YPN has become an invaluable resource for the next generation of Korean Americans to receive guidance and assistance toward achieving their dreams and goals, as well as the opportunity to network with YPN alumni.

YPN Student Committee

Each year from September to May, a student committee consisting of selected high school students (8-12th grade) meets twice a month to plan and organize YPN Night by choosing topics, inviting panelists and motivating local high school students to attend, engage in lively discussion, and solicit advice in career pursuits. Throughout the process, the student committee members will learn to develop:

1. Leadership
2. Civic Responsibilities
3. Networking
4. Pride in Korean Heritage

Student Committee Meeting Dates:

September, 2016 – June, 2017 at 6:30pm
(2nd and 4th Thursdays)

YPN Night

The first Young People's Night was held on December 29, 2005 facilitated by the YPN Parents Council. Since then, the program has successfully continued every year. Starting in 2007, the program has been planned and organized by Student Committee members and supported by the YPN Parents Council. The event strives to introduce high school students to many different paths they can take to succeed and provide guidance so that they may be able to achieve their dreams and goals. During the event, high school students listen to invited panelists and engage in lively discussion while soliciting advice. We hope that by the end of the night, Korean teens will go home with a sense of Korean pride and a strong impetus to want to succeed not just for themselves, but also for the entire Korean Community.

Date: April 01, 2107 at 6:30-9:30pm
(Dinner is served)

Adult Continuing Education

[MUSIC]

Guitar for Everyone

클래식, 가요, 팝송 등 다양한 음악 장르에 맞는 멜로디 연주법과 반주법을 동시에 배우며, 체계적이고 단계적으로 가르쳐 드립니다.

Instructor: Jae Young Jeong (NYU JAZZ 석사)

Date & Time :

Beginner: Mon. 4:30-5:30pm

Intermediate: Mon. 5:30-6:30pm

Fee: \$80/4times

(Private Lesson Available \$50/hour by appointment)

Ukulele (우쿨렐레)

연주할 때의 화려한 손놀림이 벼룩이 튀는 것처럼 보여 “벼룩”을 뜻하는 하와이어 “uku”와 “뛰다”는 뜻의 “lele”가 합해진 단어인 우쿨렐레! 아름다운 시간을 더욱 아름답게 만들어주는 재주가 있는 우쿨렐레를 배워봅시다. (악기지참 필)

Instructor: Sunwook Park

(한국우쿨렐레음악협회 전문강사)

Date & Time : Fri. 9:20-10:20am

Fee: \$80/4times

지양길의 노래 교실

클래식은 물론 가곡과 팝 등 다양한 장르를 기초 발성법과 호흡법부터 감정처리와 테크닉까지 노래 부르기 위한 모든 요소를 배웁니다.

Instructor: Yang Gil Ji

(서울대학교 음악대학 졸업, 줄리어드 음악대학 수료)

Date & Time : Tue. 12:40 ~ 1:40pm

Fee: \$20/4times

[EDUCATION]

한국역사 Session V

[한민족의 뿌리를 찾아서]

고대부터 현대까지 한민족의 뿌리를 찾아가 봅니다.

Instructor: Jaenam Kim

(고등학교 교사 전 테너플라이 한글학교 교사)

Date & Time: Wed. 4:00-5:30pm

Fee: \$10/1 month

Classic Music History

바로크, 고전, 낭만, 현대 음악에 이르는 서양 음악사를 생활속에서 쉽게 접하는 음악들로 친근하게 접근 합니다.

Instructor: Chan Kim

(New York Music School Director,
Columbia University 음악교육학 석사)

Date & Time : Wed. 10:00-11:30am

Fee: \$10/1 month

서양 미술의 재발견

[사회변혁기의 조형미술]

18세기 말 계몽주의 대두와 절대왕정의 붕괴로 시작된 일련의 사회변혁운동 및 혁명을 중심으로 급격한 사회변혁이 조형미술과 미술작가들에게 어떤 영향을 미치게 되었는지를 살펴보고자 합니다.

4/5 산업혁명과 미술운동, 남북전쟁

5/3 카메라의 등장과 인상주의, 제국주의와 식민지 개척

Instructor: Kyunghye Pyun

(현 FIT 미술사학과 교수)

Date & Time: First Wed. of every month

12:30-2:00pm

Fee: Member Free



DIGITAL

Photo PROGRAM

디지털 사진반은 카메라의 기본작동 원리인 조리개, 셔터, 감도 그리고 렌즈의 다양한 활용법을 이해하고, 촬영 후 만들어지는 디지털 파일을 효율적으로 관리하고 수정하는법을 배운다. 인물사진, 풍경사진 등 다양한 주제별 실습을 통해 기술적인 방법을 배울 뿐 아니라 사진 작가들의 작품을 감상하고 이야기 하는 시간을 가진다.



지난가를 사진반 학생들과 함께 전시를 위한 대형 프린트 수업을 진행 했습니다. 사실 처음 수업을 생각하면 카메라 작동법조차 어려워 하셨는데 카메라보다 더 힘든 대형 프린트를 직접하신다고 하니 잠시 망설였지만 학생들의 배움에 대한 의지를 믿고 진행했습니다. 여러 시행착고를 거쳐 기대 이상의 좋은 결과가 나왔고 갤러리에 전시된 학생들의 멋진 작품을 보면서 그들의 열정에 감탄했던 수업이었습니다.

-강사 권보준



사진기 만지는 것도 겁이 나는 정도의 초보자 입니다. 지금까지 4번의 수업을 받았는데, 아직 할 수 있는 것이 라고는 사진기의 셔터를 누르는 것 정도입니다. 그런데 사진기를 만지는 것, 찍는 것, 아이콘 들을 알아보는 것 등등 Digital 사진기에 대하여 Basic 한 것을 차근차근 배운 4번의 강의였습니다. 사진을 컴퓨터에 넣어서 편집하고, 사진을 관리하여 쉽게 저장하고 볼 수 있도록 하는 것 등 앞으로 배우게 될 내용에 대하여 생각하니 흥분되는 마음이 대단합니다.

- 이애령

Flower Arrangement



꽃과 함께

아름다운 마음을 가꾸요!

꽃꽂이에는 화훼지식, 공간 인지 능력, 색채감, 인내심이 필요합니다. 화훼지식이란 각 꽃의 특징과 손질 및 보관 방법에 관한 지식을 말합니다. 공간 인지 능력은 꽃을 장소에 어울리게 배치하는 데 필수적인 능력입니다. 색채감은 꽃을 색에 맞춰 조화롭게 배치할 수 있는 감각입니다. 마지막 꽃 한송이까지 정성스럽게 손질하기 위해서 인내심이 필요합니다. 꽃이 사람들의 일상 속으로 들어가면서 아름다운 꽃과 함께 사람들에게 감동과 기쁨을 줍니다. 따뜻한 마음과 함께 자연을 선물하고 싶다면 KCC꽃꽂이 클래스에 도전해 보세요. 기초적인 꽃꽂이에서부터 응용력이 필요한 꽃꽂이까지 주변에서 쉽게 구할 수 있는 꽃으로 나만의 특성을 살린 예쁜 꽃꽂이를 배울 수 있어요.



자연의 꽃이 가장 아름답다고 생각하던 내가 어느 날 문득 친구집에 놀러가 거실에 있는 예쁜 꽃들이 얼마나 그 집을 따뜻하게 보이게 했는지 알게 되었다. KCC의 꽃꽂이 클래스 소식을 듣고 가족에게 선물하기 위해 참여하였다. 처음 보는 꽃과 잎들이 있고 이름을 외우고 열심히 필기도 해보았다. 오색야채를 담은 듯한 느낌의 컬러 에너지 가득한 꽃에는 참 많은 기운이 깃들여 있는 것 같다. 만지는 사람도, 보는 사람도 모두를 행복하게 만드니, 테이블에 준비되어 있는 재료들의 색깔을 보니 따뜻한 봄 느낌이 가득했다.

-Sun Park



도산 안창호의 활동사와 현대적 위상

도산 안창호는 가장 고매한 인격을 갖춘 민족 지도자 독립 운동가로 평가받고 있습니다. 민족의 독립과 새나라 건설에 기여하기 위해 1913년 흥사단을 창립하여 활동하셨습니다. 본 강의를 통해 그의 인생, 철학, 사상과 업적이 조국과 민족에게 시사하는 현대적 의미를 반추해 보는 시간이 되시길 바랍니다.

Date & Time : Tue. 6:00-7:30pm

Fee: \$10/1 month

[ART]

Pottery

실생활에 사용되는 컵, 꽃병, 그릇 등을 물레기법, 꼬박 밀기, 성형, 유약 바르기, 초벌/재벌 구이 등의 방법으로 제작하는 것을 배웁니다.

Date & Time: Thur. 10:00-12:00pm

(Instructor: Yeoun Kyung Park)

Thur. 6:00-8:00pm

(Instructor: Youngsil Song)

Fee: \$120/4times

Calligraphy

한문, 한글 등 서예의 다양한 기법을 배우며, 개인의 인격수양, 평상심, 인내심 그리고 강인함을 기르는 데 도움을 줍니다.

Instructor: Grace Y. Kim

Date & Time: Tue. 9:30-12:00pm

Fee: \$100/4times

Watercolor Painting

정물, 풍경, 인물 등 그림의 기본 구도 및 구사와 질감표현, 빛과 그림자, 명암과 그 대비까지 회화의 다양한 기법을 배웁니다.

Instructor: Ho Bong Kim

Date & Time: Wed. 10:00-12:00pm

Fee: \$145/4times

Korean Brush Painting

한국화의 미로 한국적 감성을 이해하고 절제와 여백의 미학을 배우며, 채색으로 현대화의 절묘한 조화를 경험해 볼 수 있습니다.

Instructor: Soo Jin Han

Date & Time: Thu. 10:30-12:30pm

Fee: \$120/4times

All in One Art

미술의 기본인 드로잉 (연필, 목탄)부터 시작하여 파스텔화, 수채화, 유화 등 다양한 기법을 배우는 성인 미술 심화 과정. 소정의 훈련기간 후 미술관, 화랑가를 탐방하며 뉴욕미술을 체험하는 기회를 드립니다.

Instructor: Sung Ho Choi

Date & Time: Fri. 10:00-11:30am

Tue. & Fri. 2:00-3:30pm

Fee: \$120/4times

Digital Photo Program

사진의 역사나 이론 등 어렵고 딱딱한 수업방식을 지양하고, 사진에 관심있는 일반인들을 대상으로 일상생활에서 실용적이고 효율적인 사진 촬영방법과 이미지 리터칭(Lightroom, Photoshop) 프로그램을 사용해 촬영된 이미지들을 쉽게 관리하는 법을 배우는 수업입니다.

Instructor: Bojune Kwon

Date & Time: Tue. 10:00-11:30am

Fee: \$120/4 times

Adult Continuing Education

[FUN ENGLISH]

KCC Daily English

상황별 영어로 미 문화에 자연스럽게 흡수될 수 있도록 도와드립니다.

Instructor: Jenny Kim

(TOFEL 강사, High School English Tutor 9년)

Date & Time:

Beginner Tue. & Thu. 11:00-12:30pm

Intermediate Tue. & Thu. 9:30-11:00am

Fee: \$160/8weeks (\$8 교재비 별도)

English Private Group for Adult

(By appointment only)

Fee: \$90/4 Times

[LANGUAGE]

Korean for Adult

한인 2세와 외국인에게 한국어의 이해와 의사소통을 돕기 위해 기본적인 필수 단어들을 중심으로 정확하고 실용적인 한국어를 배웁니다.

Date & Time: TBD

Fee: \$120/4times

독서 수다 클럽

느리게 생각하기, 함께 생각하기, 생각 나누기! 읽고 싶은 책을 읽고 함께 마음을 나누고 이야기해 봅니다.

Instructor: Seung Eun Kim

Date & Time: Tue. 1:00-2:30pm

Fee: \$10/1 month

시민권 시험 및 인터뷰 강좌

시민권을 신청하려는 분들을 위한 기본 영어, 시민권 시험, 인터뷰 준비를 자세하게 하나하나 가르쳐드립니다.

Instructor: Keunho Lee

Date & Time: Mon. 10:00-11:00pm

Fee: \$20/4 times

[COMPUTER]

Computer - Internet

컴퓨터의 기본 활용 능력(웹 정보, 이메일, 소셜 네트워크, 인터넷 신문과 드라마 보는 방법) 등 실생활에 도움이 되는 법을 알려드립니다.

Instructor: Seong Hwan Seo

Date & Time: Wed. 9:30-11:00am

Fee: \$60/4times

Computer - Google Apps/ MS Office

인터넷 상으로 사용 가능한 Docs(워드), Spreadsheets(엑셀), Slides(프리젠테이션), Google Drive(파일 저장/나눔) 등을 배웁니다.

Instructor: Seong Hwan Seo

Date & Time: Wed. 11:00-12:30pm

Fee: \$60/4times

*Private Lesson available.

\$50/hour by appointment

Daily English

KCC Daily English는 문법과 단어암기 중심의 한국식 수업방식이 아니라, 엄마 또는 아버지로서 미국 생활에서 매일매일 사용할 수 있는 표현과 용어를 중심으로 하여 대화능력 향상에 초점을 두고 있다. 강의 주제는 매 2달마다 바뀌어 진행되는데, 예를 들어 직업에 대한 표현, 학부모로서 학교에서 쓰는 표현, Shopping할 때 필요한 표현 등을 배운다. 다음학기에는 건강에 관한 표현, 병원에서 쓰는 표현 등을 배울 예정이다. 수업은 실생활에 유용한 표현들을 먼저 배우고, 배운 내용을 수강생들끼리 짝을 지어서 서로 대화연습을 하도록 하고 있다. 각자가 자신의 경험과 상황에 맞는 문장을 스스로 만들도록 하며, 필요할 경우 Writing을 통해 하고 싶은 대화 내용을 미리 정리할 수 있도록 한다. 특히 본 강의는 이런 대화 중심의 수업방식을 통해 수강생들은 한국어로 생각한 문장을 번역해 표현하는 것에서 벗어나 실제 미국 사람들이 쓰는 표현을 사용하도록 교정하고 있다. 예를 들어, “우리아이는 공부를 잘해요.” 라는 말을 하고 싶을 때, 한국 학부모님들은 대부분 “My child studies well.” 이라고 하는데, 원어민들은 “My child is very smart. He/She gets good grade.”라고 표현한다. 몸이 좋지 않다는 표현도, “My condition is not good.” 이 아니라 “I’m not feeling well.”이 적합한 표현이다.

- 강사 Jenny Kim-



What we are saying

미국에 온지 얼마 되지 않았고, 그 동안 Daily English를 5주 정도 수강하였습니다. 수업시간에 주어진 주제를 가지고 자기 상황에 맞게 간단한 대화 만드는 연습을 했는데, 수강생들과 대화를 주고 받으면서 영어로 말하는 연습이 되었습니다. 실생활에서 바로 쓸 수 있는 다양한 표현을 배울 수 있어서 좋았고, 특히 선생님께서 재미있게 가르쳐주시고, 표현의 디테일한 뉘앙스에 대해 자세히 설명해주셔서 좋았습니다.

-김정환

KCC 매거진을

보고 이 강의를 시작했는데, 정말 잘 선택했습니다. 수업시간에 다양한 설명을 해주셔서 자신감을 가지고 영어를 사용할 수 있게 되었습니다. 우리 한인들이 범하기 쉬운 발음과 문법의 실수 등을 알아듣기 쉽게 말씀해주셔서 정말 감사했습니다.

- Martha

Jenny 선생님께서

너무 재미있게 수업해주셔서 수업시간이 항상 즐겁습니다. 진짜 생활에 필요한 영어를 배울 수 있어서 좋았고, 수업시간에 배운 내용이 TV에 나올 때면 뿌듯합니다.

Claire Kim

쇼핑할 때, ‘지금 세일하는지, 얼마나 할인해주는지?’ 등을 물어볼 수 있게 되었어요. Daily English는 특히 주부들이 듣기에 너무 유익한 재미있는 수업입니다. 주부 여러분! 다들 수업 들으러 오세요~

-최지혜

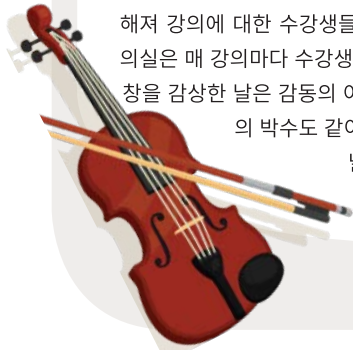


Classic Music History

KCC에서는 2016년 1월부터 Classic Music History 수업을 진행하고 있다. 자원봉사 선생님들과 프로 연주자들의 방문 공연으로 1년 넘게 진행된 이 수업은 매주 수요일 오전 클래식 음악을 사랑하는 회원들의 열기로 가득하다. Tenafly 소재 New York Music School의 디렉터 김승찬 선생님의 담당으로 시작한 이 수업은 현재 작곡가 최은정 선생님과 공동강의로 진행되고 있다. 수업을 시작한 첫 3개월간은 바로크부터 20세기 중반까지의 음악을 전반적으로 소개했고, 그 이후로 매월 작곡가 별로 곡을 하나씩 설명하면서 깊이 있게 살펴보는 시간을 가지고 있다. 2017년 초부터는 교향곡에서 오페라로 이어져 더욱 다양한 곡을 다루고 있는데 강의는 작곡가와 시대적 배경, 그리고 곡의 음악적 특징에 대하여 간략히 설명한 후, 클래식 콘서트 영상을 감상하는 시간으로 구성되어 있다. 1년 넘게 강의를 맡은 김승찬 선생님은 매 강의마다 고품질의 음향 시스템과 강의자료를 직접 준비하는 열정을 보이고 있다. 강사의 열정이 더해져 강의에 대한 수강생들의 호응은 언제나 뜨겁다. 30여석 규모의 강의실은 매 강의마다 수강생들로 꽉 채워진다. 특히 베토벤 교향곡 9번 합창을 감상한 날은 감동의 여운이 전해 곡이 끝나고 이어지는 5분여 가량의 박수도 같이 즐겼다. 지난 1월 말러 교향곡 3번을 감상한 날에는 100여분 정도 이어지는 연주 시간 동안에도 쉬지 않고 집



중하여 경청하기도 하였다. “우주만물”을 주제로 한 이 교향곡의 마지막 6악장은 무한한 신의 사랑을 음악으로 표현하는 부분인데, 이 마지막 악장이 끝나자 벅찬 감동으로 눈물을 흘린 수강생들이 많았다고 한다. 지난 2월부터는 작곡가 겸 전문강사로 활발하게 활동하고 있는 최은정 선생님이 김승찬 선생님과 함께 격주로 수업을 진행하고 있으며, 세종솔로이스츠의 행정감독으로 20년 넘게 공연기획분야에서 일해 온 강경원 선생님의 특강으로 해설이 있는 콘서트 같은 수업을 하기도 하였다. 강사 선생님들의 각 커리어에서 쌓은 경험과 지식을 바탕으로 색다른 관점에서 진행되어 더욱 풍성해진 본 수업은 3월부터 오페라를 주제로 진행되고 있으며, 오는 6월까지 모차르트에 이어, 로시니, 베르디를 다룰 예정이다.



26년간의
통증 치료

김치갑 통증 치료과



교통사고, 직장상해, 관절염, 어깨무릎 통증,
목 허리 디스크, 척주주사, 관절주사 한방침

Dr. 김치갑(Chee Gap Kim M.D.)

- 서울대 의대 졸업
- 뉴욕 주립대학 재활의학과 전문의 과정 수료
- 헉켄색 병원 재활의학과 과장 역임
- 미국 재활의학과 전문의
- 미국 근전도 전문의
- 미국 통증 전문의
- 현 김치갑 통증치료과 병원장

535 Grand Ave, Englewood, NJ 07631 TEL: 201-541-1111



2016' NY SBA
금상수상

www.nmbonline.com



New Millennium
BANK

탄탄한 창업 준비와 성장을 원하시나요?

“미주 한인은행 전문가들과 당신의 성공을 상담해 보십시오.”



어떻게 해야하지? 무엇이 필요하지?

항상 신속한 서비스와 고객만족을 최우선으로 하는 뉴밀레니엄 은행은
잘 모르시던 분들께 수많은 SBA융자 성공사례를 만들어왔습니다.

지금 당신도 이런 전문가가 필요하지 않으십니까?

Headquarter	201-585-6090	Main Branch	201-585-6090	Fort Lee	201-944-1110	Bayside	347-836-4914
-------------	--------------	-------------	--------------	----------	--------------	---------	--------------

New Brunswick	732-729-1100	Franklin Township	732-805-3901	Georgia LPO	770-291-2198
---------------	--------------	-------------------	--------------	-------------	--------------



지양길 노래교실



화요일 오후 12시 45분에는 밝은 표정으로 시니어들이 삼삼 오오 올라오는 소리가 KCC를 밝게 해준다. 모두들 수업 시작 전 설레는 표정으로 모이셔서 “스트레스 풀리는 이 시간이 너무 기다려진다.” “지양길 교수님의 열정적인 모습에 꼭 빠져 노래하다보면 한결 젊어지는 느낌이 들어 행복하다.”며 삼삼오오 대화를 나눈다.

대부분의 강의들이 처음 시작할 때는 적은 수강인원으로 시작하기 마련이지만, 지양길 교수님의 노래교실은 시작부터 지금까지 한결같이 20여명의 수강생이 유지되고 있는 이례적인 인기 강의다. 수강생들간에 재미있고 유익한 강의라는 입소문이 자자하여, 먼저 수강해 본 친구의 소개로 알음알음 찾아오는 분들이 꾸준히 늘었다.

수업을 시작할 때면 항상 “하하 하고 크게 소리내서 웃으세요! 하하!” 하시며 수강생들이 큰소리로 목도 풀고 밝은 마음과 기분으로 강의를 시작하도록 유도하신다. 첫 곡은 인기 있는 곡인 노사연의 “만남”이다. 모두들 익숙한 노래에 자신감 있게 한껏 목청을 높여 노래를 부른다. 노래에 맞춰 가벼운 제스처도 취하며, 노래에 흥빠져들라는 교수님의 주문에 수강생들 모두 쑥스러움은 잊고 즐거운 마음으로 따라하다 보면 자연스레 노래에 감정을 싣게 된다. “만남”으로 목을 풀 후에는 가곡 “고향의 노래”로 복식호흡과 발성을 다지는 순서이다. 깊은 호흡으로 배에서부터 끌어올려 큰 소리를 내도록 한다. 노래 중간중간 숨을 쉬는 법을 익혀 호흡과 발성을 조절하고, 소리를 크고 작게 조절하며 감정을 싣고 관객의 집중을 유도하는 법도 익힌다. 가곡은 물론 잊혀진 계절, 동행 과 같은 유명한 곡들을 따라 부르면서, 각 곡의 멜로디와 구성에 맞춰 다양한 테크닉과 감정처리 방법을 배우다 보면 1시간이 조금 넘는 강의시간은 언제나 짧기만 하다. 기교를 뽐내기 보다는 부르는 사람과 듣는 사람이 모두 행복해지는 것이 노래하는 목적이고 노래의 힘이라는 지양길 교수님의 말씀처럼, 수강생들은 환한 미소와 우렁찬 목소리로 수업을 즐기고 있었다.



메디케이드 없이도
무료 홈케어 서비스를
받을 수 있습니다.

대 상:

- 버겐카운티에 사시는 60세 이상의 노인환자나 18세 이상의 장애인
- 거동이 불편하시거나 만성질환으로 홈케어가 필요한 분들 중 메디케이드가 없는 분
- 월 수입 \$3,614 (혼자), \$4,873(부부) 이하 이신 분들

KCC의 케어 매니저가 뉴저지 정부보조 프로그램 신청을 무료로 도와 드립니다.

담 당: Jenny Ahn
문의 및 예약: 201-541-1200 ext.111



[KCC Retirement Care 프로그램]

1. KCC 은퇴클럽에 가입해야 합니다. 65세 이상의 회원으로 KCC 장기간호 프로그램을 원하는 분들은 누구나 가입할 수 있습니다.
2. 운동과 댄스, 노인법위크샵, 컴퓨터, 자원 봉사 프로그램, 여행 등 은퇴 클럽회원들을 위한 프로그램을 기획합니다.
3. 장기간호가 필요하게 될 때는 KCC의 소셜 워커가 집을 방문하고 필요한 서비스를 위한 계획을 세웁니다.
4. 서비스에 따른 필요한 서류를 준비해 드리고 서비스도 연결해 드립니다.
5. 서비스에 따른 비용은 본인이 부담해야 하지만 보험이나 정부보조가 가능한 경우 경제적 보조를 받을 수 있도록 도와 드립니다.

[실버타운 건립 계획]

1. 실버타운 건립위원회 설립
2. 실버타운 건립 프로젝트(20million)를 위한 자금 모금 캠페인 목표 - 4million
3. 실버타운 건립을 위한 부지매입
현재 KCC에서 멀지 않으며(30분 이내)
환경 좋고 교통 편리한 장소로 약 5-10 에이커
4. 실버타운 시설계획
KCC 실버타운은 종합시설로 studio, one bed room, two bed room 50+ 아파트와 수영장, 체육관, 식당, 아트스튜디오, 세미나 교실, 컴퓨터교실 등 시설 포함 약 80,000-100,000 스퀘어피트
5. 예정 건립기간 5-10년



수상경력

뉴저지내 유일한 5년연속
병원 안정성 평가 A 획득

우수 간호사 부문
4년연속 수상 획득

환자 안정성 부문
미국내 상위 5%

임산부 케어 미국내 상위 5%

암 치료 부문 미국내
상위 10%

관상 동맥 바이패스 수술
부문 미국내 상위 10%

관절 치료 부문
미국내 상위 10%

미국내 최상의 실력과 시설을 갖춘
잉글우드 병원, 한인들을 위한 병원입니다.

한인들을 위한 특별 서비스

한국어 안내 데스크 (로비 위치)	다양한 분야의 한인 의사 추천
병원 진료 안내 및 도움 (오전 9시~오후 5시, 월~금)	한국 TV
입원환자 방문	무료 검진 프로그램
진료 청구서 문의	무료 건강 세미나(장미선의 좋은아침 의학세미나 등)
한인 전용 상담 전화	만성질환 관리 교육 (치매, 당뇨 등)
예약 서비스	몸과 마음의 전인적 치료를 위한 다양한 행사 (힐링 콘서트, 음악 콘서트 등)
한식 메뉴 제공	

한국어 문의 201-608-2341

350 Engle Street, Englewood, NJ 07631
englewoodhealth.org

최상의 시설

127년을 이어온 전통

352개의 병상

1,100명 이상의 전문의

100명 이상의 한국인 전문의

새로운 암 전문 센터

새롭게 단장한 출산실과 24
개의 호텔급 임산부 1인병실

유방암 센터

방사선 치료 센터

관절 치환술 센터

심장/혈관 센터

척추 치료 센터

비만 치료 센터

대체 의학 센터

무수혈 치료 센터

물리 치료실

수면 장애실

신장 투석실



뉴저지와 뉴욕 중심지역의
최고의 병원중 하나로 선정



10회 연속 수상



2002년 이래 간호
최우수상 4회 연속 획득



WINNER (최고병원 선정)
2014년, 2015년, 2016년



전반적인 수술진료 및 병원진료
부분 미국내 상위 10%,
여러전문분야 수상



2개부분 최우수상 선정
여러 서비스 분야 별 5개 획득



2월초에 저희학교 학부모협회 주최로 열린 인터네셔널 패스티발 행사는 2년에 한번씩 열리는 학교 대행사입니다. 저희학교는 맨하탄 업퍼이스트에 있는 K-8학년 남자학교입니다. 올해는 26개 나라가 참여해서 각 나라 테이블을 차려서 참석자들에게 여권을 나눠줘서 각 나라 국기 스티커를 받으면서 각 나라 문화와 게임, 음식을 즐길수있게 마련한 자리입니다. 학교체육관에서 각 나라별 부스가 마련되었고, 강당에서는 4가지의 특별초청 공연들이, 식당에는 인터네셔널 음식이 제공되었습니다. 이날 참석한 인원은 어린이가 200명정도, 부모님들까지 350명 정도의 대인원이 3시간동안 전세계의 문화를 즐기고 배우는 유익한 행사였습니다. 저는 한국테이블을 지원해서 KCC의 많은 전통아이템들 도움을 받아서 아이들이 좋아할 게임들을 준비하고 같이 제기도 만들고 여러탈과 장승에 대한 설명도 해주었습니다. 학교에 한국학생들이 많이 없어서 제 외국인친구에게 도움을 받아 같이 한복을 입고 행사에 참여했고, 모든아이템에 부연설명까지 같이해서 친구도 한국문화를 조금이나마 더 이해하고 관심가지게 되었습니다. 몇주가 지났지만 아직도 학교에서는 한국테이블에 대한 칭찬과 관심을 보여서 이번행사는 성공적으로 마친것같아서 다시한번 KCC에 감사드리고 모든도움주신 William Kang님께 다시한번 감사드립니다.

-Suzy Lee, The Allen-Stevenson School

Korean Culture and Heritage Resource Room

Korean Culture and Heritage Resource Room에서는 한국문화에 대한 이해를 높이고 한국문화와 친숙해질 수 있도록 학교 및 도서관등의 비영리 단체와 한국문화를 배우는 단체들을 대상으로 다양한 한국문화관련 물품대여 서비스를 제공하고 있습니다. 각종 물품은 실제로 사용이 가능하며 한국문화 관련 전시를 비롯한 교육 및 체험행사에 유용하게 활용하실 수 있습니다.

운영목표: 한국문화에 대한 이해를 돕고, 한국문화를 교육, 그 가치를 계승시키고자 KCC 한인동포회 관은 회관 내 한국문화관련 물품 및 자료실 (Korean Culture and Heritage Resource Room)을 마련하여 지속적인 구매와 기부를 통해 소중한 문화자산들을 모으며 관리하고 있습니다.

대상 및 목적: 도서관, 학교 및 한국문화를 배우고 교육하는 단체 (수업, 전시 및 체험행사)
※ 영리목적은 대여불가 *개인의 경우 멤버십 가입이 필요합니다.

대여 기간: 2주 이내 (도서관 전시 등의 경우 전시일정에 따라 예외 적용)

방법 및 절차: 신청서를 아래 버튼에서 다운받아 작성하셔서 보내 주시기 바랍니다.

대여비: 대여시 각 물품 Value 합산으로 Deposit Check를 발행해야 하며 (Payable to: Korean Community Center) 반납시 분실 및 파손이 없으면 전액 돌려받으실 수 있습니다.
※ 단, 물품의 종류에 따라 대여비가 책정될 수도 있으니 대여 전에 확인 바랍니다.

기부 안내: 각 개인 및 단체의 한국 전통문화관련 물품 기부를 받고 있습니다. 기증된 물품은 한국의 문화유산을 알리는데 소중히 사용됩니다.

* 물품대여 담당 연락처

Tel: 201-541-1200 ext.123 | E mail: heritage@kccus.org
(이메일에는 반드시 신청서 파일을 첨부하시기 바랍니다.)

*렌탈 오피스 시간: Monday ~ Friday, 9:00am ~ 5:00pm

*방문하기 하루 이상 전에 반드시 방문예약 하셔야 합니다.

*다만, 악기 등 일부 품목은 대여대상에서 제외될 수 있습니다.

Korean Culture Resources Rental (한국문화 물품 대여)

한국 문화에 대한 이해를 높이고, 한국 문화와 친숙해질 수 있도록 학교 및 도서관 등의 비영리 단체와 한국 문화를 배우는 단체들을 대상으로 다양한 한국 문화 관련 물품 대여 서비스를 제공하고 있습니다. 각종 물품은 실제로 사용할 수 있으며 한국 문화 관련 전시를 비롯한 교육 및 체험행사 등에 유용하게 활용하실 수 있습니다.

Korean Traditional Dance & Music Night (한국 무용의 밤)

2006년부터 한국 전통 음악과 댄스의 고귀함을 인식시키고 문화적 주체성을 심어주며 한인동포들과 타민족들에게 널리 알리고자, 매년 11월 첫째주 토요일 한국 무용의 밤 공연을 진행해오고 있습니다. 공연 뿐만 아니라 체험 워크샵을 통하여 더욱 쉽고 즐겁게 한국 전통 무용과 음악을 접할수 있고 이해할수 있게 하고자 합니다.

KCC Women's Club



KCC Women's Club 은 KCC를 후원하는 여성 그룹으로 매달 정기모임을 통해 KCC 프로그램에 대해 의견을 나누며, 월 \$1500 회비를 모아 후원하고 있습니다. 또한 수요일 런치 프로그램에 맛있는 점심 메뉴로 봉사를 해주시고 있으며, 그외 다양한 후원을 통해 KCC가 커뮤니티가 필요로 하는 프로그램을 제공 할 수 있도록 지원하고 있습니다.

매년 9월에는 Benefit Concert를 주최하여 음악을 커뮤니티와 나누고 기금을 마련하여 KCC를 후원합니다.



YPN Night 행사를 위해
YPN 학부모님들께서
식사준비 자원봉사를
해주시고 계십니다.

Enjoy Member Benefits!

KCC Membership 회원권

18세이상의 성인에게 적용되며 등록일부터 1년동안 유효합니다. 가족회원은 부부와 18세이하의 자녀를 포함하며 후원자들에게는 가족회원권을 드립니다. 매년 회원권을 갱신함으로 포인트를 적립하여 프로그램에 할인과 우선권을 받습니다. 유효기간을 지켜서 갱신하시는 분은 보너스 1 포인트를 드리고 Member는 만기일부터 3개월이 지나면 적립한 포인트를 잃고 Donor는 후원일부터 3년이 지나면 적립한 포인트를 잃습니다.

Member

A. Individual Member (개인회원)	연회비 \$100	1 포인트
B. Family Member (가족회원)	연회비 \$150	1 포인트

Donor

C. Friend (후원회원)	연후원비 \$200-\$499	2 포인트
D. Friend (후원회원)	연후원비 \$500-\$999	3 포인트
E. Friend (후원회원)	연후원비 \$1,000-\$4,999	4 포인트
F. Partner (파트너)	연후원비 \$5,000이상	4 포인트

Member Benefits 회원혜택

1. KCC 프로그램 등록
2. YPN과 Retirement Club에 참여
3. 자원봉사로 포인트 적립 (최대 연 4포인트)
4. 개인용도로 장소대여
5. 도서대여
6. 적립한 포인트로 할인

2-20 포인트	10%
21-40 포인트	20%
41-60 포인트	30%
61-80 포인트	40%
81 포인트 이상	50%

7. 회원 가입 선물 증정 (미니타올, 미니 보자기, 팻 홀더, 파우치 중 택 1)



선성욱 내과 의원

Sung wook (David) Sun, MD



리세기의 수준 높은 내과 진료
의사-환자 간의 의사소통과 신뢰

일반내과

건강 검진/혈액검사/건강 관리와 증진/고혈압/당뇨병/갑상선 질환/비만/성인병/노인성 질환

200 Grand Avenue, Suite 203, Englewood, NJ 07631

T. 201-944-3115

F. 866-278-9484



이윤석 발 전문의

Yoon S.Yi, DPM
Podiatry

**NJ FootCare of Flushing
Ridgefield Podiatry Associates**

뉴저지 플러싱 발병원
725 Grand Ave. #101/102
Ridgefield, NJ 07657
Tel. (201) 840-8105

FootCare of Flushing

플러싱 발병원
142-23 37th Ave. #CF1
Flushing, NY 11354
Tel. (718) 939-9858



LEARNING AND GROWING.
INSPIRING AND CARING.
HOPE AND OPPORTUNITY.

WE SALUTE THE KOREAN COMMUNITY
CENTER FOR ITS COMMITMENT TO
SHARING KOREAN CULTURES WITH THE
NEIGHBORING COMMUNITIES WHILE
CONTRIBUTING TO THE SAFETY AND
WELL BEING OF ALL.

Neiman Marcus



홀리네임 병원

한국인을 위한 맞춤형 의료 서비스
코리안 메디컬 프로그램이 있어 더욱 든든합니다.

1000여명의 전문의 • 90여명의 한인 전문의 • 최첨단 의료 서비스

응급의료센터 * 암전문센터 * 심혈관센터 * 뇌졸중센터 * 최소침윤수술센터
분만신생아서비스 * 입원환자서비스 * 유방암센터 * 아시안간센터
아시안당뇨센터 * 신장투석센터 * 수면장애센터 * 물리치료센터
다발성경화증센터 * 방사선센터 * 가정방문간호서비스 * 호스피스서비스
통증치료센터 * 차이나이스 메디컬 프로그램 * 필리핀 메디컬 프로그램

Holy Name Medical Center 
Asian Health Services

718 Teaneck Road, Teaneck, NJ 07666 | www.kholyname.com
한국어 문의 201-833-3399



KCC 한인동포회관
KOREAN COMMUNITY CENTER
100 Grove St, Tenafly, NJ 07670 www.kccus.org

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Hackensack, NJ
Permit No. 3226

Now you're in your **comfort zone.**



Honda **of TENAFly**



Welcome to your Comfort Zone

28 COUNTY ROAD, TENAFly, NJ
Minutes away from the GWB, Rt. 4, Rt. 80, NJ Turnpike
201-374-8405 • HondaOfTenafly.com

