

2020, 하반기 부모모임

Special Needs Parent Meeting

놀이치료 관련 질의응답

Q1.

아이가 4살인데 high functioning인데 아카테믹한건 문제 없습니다. 애들이랑 거의 놀지 않아요. 대화턴이 1-2번이고 시키면 인사와 이름 정도는 물어보는데 남자 애라 애들이랑 몸으로 놀고 해야하는데 본인이 놀 생각이 없어요. 억지로라도 계속 붙여야 하나요? 자꾸 붙여도 다른 곳으로 도망하고 혼자 있으려고 해요. 또래 애들이랑 놀 수 있는 팁이나 방법 알고 싶어요.

Q2.

학교와 테라피 받는걸 다 온라인으로 하다보니 또래 친구 만날 시간이 아주 적네요. 집에서 play skill 늘릴 수 있는 비디오나 책, 놀이 추천 하실만한거 있음 알려주세요.

A.

1. 아이의 정확한 진단을 하려면 아이의 자라온 배경을 파악 하는것이 중요합니다.
2. 엄마와의 애착형성이 잘 되어 있는지 먼저 확인해 보아야합니다. 관계가 잘 형성이 되어 있다면 엄마의 message와 반영적 경청을 통해 아이를 확인해 볼 수 있습니다.
3. 엄마와 아이와의 놀이를 시도해 보세요. (ex. 풍선불기, 짹짹이 공던지기 등..)
4. 선택적 함구증과 같이 애정상실의 경우 이런 점을 호소를 하는 경우가 있습니다.
5. 아이가 자신감이 없다면 엄마와의 신뢰감이 없다면 엄마가 애정표현을 많이 해주어야 합니다.
6. 엄마가 아이의 내면의식 세계를 읽을 수 있어야 합니다.

Q3.

He is 27 years old. What kind of physical activity for young adult?

What is good indoor activity with other peers?

A3.

기본적으로 아이의 기능에 맞고 아이가 좋아하는 운동을 선택하면 됩니다. 가장 중요한것은 엄마와의 긍정적인 지원이 중요합니다.

(대근육 운동): 배구, 농구, 배드민턴, 공 주고받기, 공 토스하기, 바구니에 풍선넣기, 한발로 뛰기

(소근육 운동): 색깔별 풍선 분류하기, 선을 따라 도형 그리기, 색칠하기

비눗물받아 물 안에서 놀기 (오리, 자동차, 배를 가지고 놀이치료 시도 가능) 등

Q4.

4살 아이입니다. 아이가 책장을 넘기는거나 지퍼백에 물을 받아서 노는것에 집착하는데 억지로 못하게 하는것이 맞는것인지. 못하게 하면 또 다른 행동에 집착을 하는 것 같은데 (손을 입으로 빨다든지..) 어떻게 해야할까요?

A 4.

모든 행동에는 이유가 있습니다. 반영적 경청을 하면서 엄마가 아이의 태도를 살피고 반응해 줍니다. 자폐성향의 아이일 경우일 가능성도 있고, 자폐성향이 없는 아이도 정서불안을 보일 수 있습니다.

아이의 근본적인 행동을 하는 이유를 찾고 아이가 원하고 도움이 되는것이 무엇인지 파악 하는것이 중요합니다. 가장 중요한것은 엄마의 따뜻한 사랑의 표현, I message를 사용합니다.

Q5.

4살 아이입니다. 집에서 만들어 줄수있는 4살에 맞는 놀이기구 같은것은 무엇이 있을까요?

A 5.

아이의 양상에 따라 많이 다릅니다. 하지만 아이 본인이 좋아하는 장난감을 선택하도록하는 것이 가장 중요합니다. (아이에게 무엇을 도와 줄지가 중요합니다.)

아이가 스트레스가 많은경우: Bubble Bath, 끈적거리는 물체나 말랑거리는 물체를 가지고 놀며 스트레스를 해소 하도록 돕습니다. (Ex. 밀가루 반죽, 모래, 쿠키 만들기, 플레이도우 등)

Q6.

놀이치료가 최대한 빨리 진행할수록 효과가 높은 것으로 알고 있는데, 혹시 부모님이 집에서 매일 쉽게 실행할 수 있는 놀이치료법 중에 추천할 만한 놀이치료가 있을까요?

A6.

우선 부모님의 많은 협조가 기본적입니다. 아이가 엄마에게 도와 달라고 요청할 때 엄마가 도와 주는것이 가장 효과가 좋습니다. 진정한 도움자는 부모님입니다. 부모님이 키를 적절히 사용 하는것도 중요합니다. 우선 부모님이 원하면 놀이치료의 기법을 스스로 배우고 공부하는 자세가 중요합니다. 그리고 가장 중요한것은 엄마와의 애착형성 입니다 . (애정표현, 긍정적 도움)